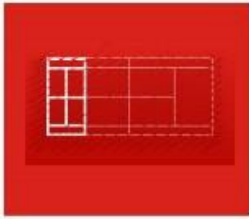


U10 Tenisa līmeņi

„Red” grupa (U8)



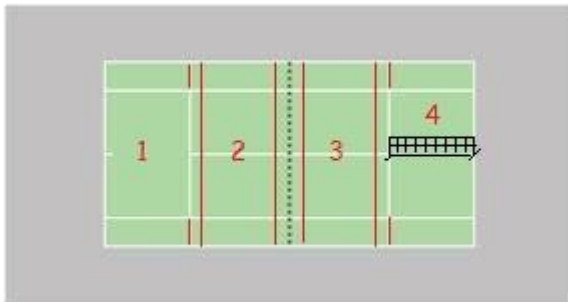
Tenisa laukuma izmēri: 10,97m x 5,489m (11m x 5,5m).

Tīkla augstums: 80cm

Bumba: sarkanā

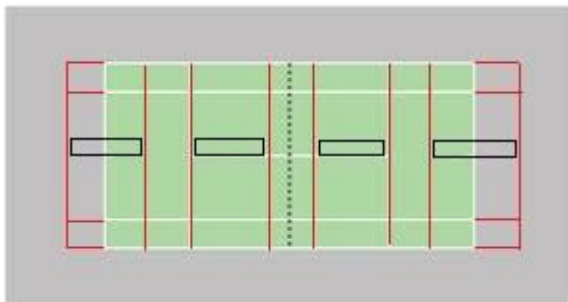
Papildus Red līnijas ja veido 4 Red laukumus:

1.versija



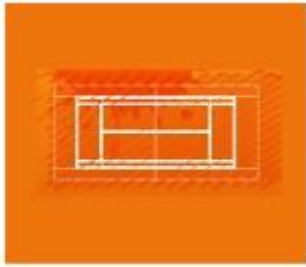
- 1.laukums – viena sānu līnija ir lielā laukuma gala līnija, otrā sānu līnija ir lielā laukuma serves līnija + jāuztaisa līnijas pagarinājums;
- 2.laukums – viena sānu līnija ir jāuztaisa 0,45m no lielā laukuma serves līnijas, otrā sānu līnija ir jāuztaisa 0,45m no tīkla;
- 3.un 4.laukums – tāds pats kā 2.un 3.laukums tikai tīkla otrā pusē.

2.versija



- 1.laukums – jāuztaisa Red laukuma gala un serves līnijas pagarinājums (jeb lielā laukuma vienspēļu un dubultspēļu sānu līnijas pagarinājums). No lielā laukuma gala līnijas ir jāuztaisa 2,75m pagarinājums lielā laukuma sānu līnijām, otrā Red laukuma sānu līnija ir jāuztaisa arī uz otru pusi 2,75m no gala līnijas.
- 2.laukums – viena sānu līnija ir lielā laukuma serves līnija + jāuztaisa līnijas pagarinājums līdz lielā laukuma dubultspēļu gala līnijai, otrā sānu līnija ir jāuztaisa 0,9m no tīkla.
- 3.un 4.laukums – tāds pats kā 2.un 3.laukums tikai tīkla otrā pusē.

„Orange" grupa (U9)

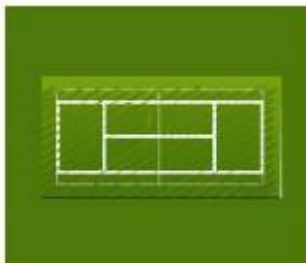


Tenisa laukuma izmēri: 18m x 6,5m (dubultspēles 18m x 8,23m). Nepieciešams nomarkēt abas sānu un gala līnijas. No gala līnijas ārējās malas 2,88m un no sānu līnijas ārējās malas 0,86m.

Tīkla augstums: 80cm

Bumba: oranžā

„Green" grupa (U10)



Nav nepieciešams līniju marķējums!

Tenisa laukuma izmēri: lielais vienspēļu laukums 23,775m x 8,23m (dubultspēles 23,775 x 10,97m).

Tīkla augstums: 91,44cm

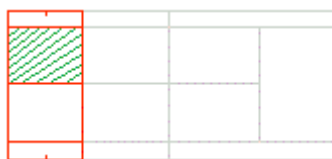
Bumba: zaļā

U10 Sacensību noteikumi

Sacensību spēles noteikumi

Serve/pieņemšana

- Servētājam ir jānostājās ar abām kājām aiz gala līnijas.
- Servētājam ir jāservē no dažādām laukuma pusēm saskaņā ar „tie break” vai īsā seta noteikumiem, izņemot Red grupu, kur divu vietā ir tikai viena serves kvadrāts.
- Servi ir jātrāpa kvadrātā pretējā laukuma pusē pa diagonāli (Orange un Green).
- Red grupā serve ir jātrāpa lielajā Red laukuma kvadrātā, kas ir no tīkla līdz serves līnijai, skatīt zīmējumā zaļā krāsā iekrāsoto Red serves kvadrātu:



Koridorā no serves līnijas līdz gala līnijai serve skaitās ārā.

- Ja serve netiek trāpīta vajadzīgā kvadrātā (vai spēlētājs netrāpa pa bumbu(tā ir kļūda) servētājs servē otro servi, ja otra serve netiek trāpīta laukumā vai spēlētājs netrāpa pa bumbu, tad servētājs zaudē punktu.
- Drīkst servēt no augšas vai apakšas, bet nedrīkst pieļaut bumbas atsitienu pret zemi pirms sitiena ar raketī, izņemot Red grupu, kur var pieļaut bumbiņas atlēcieni pret zemi.
- Ja servētājs servējot netrāpa pa bumbu, tas skaitās kā serve.
- Jā servētājs ir izpildījis servi no nepareizās puses un tas netika pamanīts, tad visas bumbas, nospēlētās no nepareizās puses, skaitās. Pēc kļūdas pamanīšanas uzreiz ir jāsāk no pareizās puses (Orange un Green).
- Pieņēmejs drīkst sist tikai pēc bumbas atlēciena. Ja pieņēmejs veic sitieni no gaisa bez atlēciena, tiek zaudēts punkts.
- Ja servēšanas laikā bumba pieskarās tīklam un krīt vajadzīgā serves kvadrātā, šo servi ir jāpārspēlē.

Spēles gaitā:

- Izspēles laikā (izņemot servi un pieņemšanu), spēlētāji drīkst sist pa bumbu pirms vai pēc pirmā atlēciena.
- Bumbai ir jāpiezemējās laukuma robežās.
- Ja bumba pieskaras griestiem, sienām vai citiem objektiem, sitiena izpildītājs zaudē punktu. Šis noteikums attiecas arī uz servi.
- Ja bumba atsitās pret spēlētāja (ķermeni), šis spēlētājs zaudē punktu.
- Ja spēlētājs atsit bumbu, kura gāja autā, pirms tā atsitās pret zemi, izspēle turpinās (izņemot serves pieņemšanu, šinī gadījumā pieņēmejs zaudē punktu).
- Ja izspēles laikā spēlētājs pieskarās tīklam, pirms bumba nav skārusi zemi viņš zaudē punktu.
- Laukuma pušu maiņa ir nepieciešama spēlējot Green un Orange grupā, Red grupā par laukuma pušu maiņu lemj organizators, ņemot vērā laika apstākļus (saule, vējš utt.).

Sacensību formāti

Punktu skaitīšanas metodes:

Tās ir jāizvēlas ņemot vērā atvēlēto laiku, laukumu daudzumu, dalībnieku skaitu un vecumu un spēles līmeni. U10 tenisā pamatā tiek izmantota „tie-break” punktu skaitīšanas sistēma.

| Grupas | Punktu skaitīšanas veidi | Aptuvenais laiks |
|---------------|--|-------------------------|
| RED | <ul style="list-style-type: none">• "Tie break" līdz 7 punktiem• Pagarinātais "Tie break" līdz 11 punktiem | 7min 10min |
| ORANGE | <ul style="list-style-type: none">• "Tie break" līdz 7 punktiem• Pagarinātais "Tie break" līdz 11 punktiem• 2 "Tie break" līdz 7 punktiem, 3 izšķirošais līdz 7 punktiem | 10min 13min 18min |
| GREEN | <ul style="list-style-type: none">• Viens sets līdz 4 geimiem, pie rezultāta 4:4 "Tie break" līdz 7 punktiem | 20min |

Brīdinājumi

Brīdinājumi un diskvalifikācija par nesportisku rīcību

Vecākiem pirms sacensībām ir jāatgādina bērnam sporta ētikas kodekss, par uzvešanos uz tenisa laukuma, pretējā gadījumā sacensību galvenajam tiesnesim ir tiesības izteikt brīdinājumu un diskvalificēt spēlētāju.

Sacensību galvenais tiesnesis ir tiesīgs diskvalificēt spēlētāju bez brīdinājuma par jebkuru rupju nesportisku pārkāpumu.

Spēlētājs saņem sekojošus brīdinājumus, gadījumā, ja spēles gaitā iejaucas no malas dalībnieku pārstāvoša persona (t.sk. treneris):

1.brīdinājums - ja vecāki traucē spēles gaitu sakot auts un citas pamācības. To var izteikt arī tad, ja vecāki aizskar tiesnesi ar pārmetumiem.

Tiesnesim ir jāsaka: 1.brīdinājums spēlētājam x tiek izteikts pirmais brīdinājums par to, ka skatītāji iejaucas spēlē un traucē tiesneša darbu. Pēc otrā brīdinājuma spēlētājam x tiks atņemts punkts.

2.brīdinājums - ja atkal tiek traucēta spēles gaita no tiem pašiem vecākiem, tad tiek izteikts otrs brīdinājums un spēlētājam tiek atņemts 1 punkts.

3.brīdinājums / diskvalifikācija - vecāki atkal iejaucas spēlē. Laukuma tiesnesim ir jāpasauc galvenais tiesnesis un jāizstāsta situācija un ir jāizlemj kopīgi ko darīt vai diskvalificēt spēlētāju vai atkārtoti atņemt punktu!

Laukuma tiesnešu funkcijas:

Tiesnesis – vēro spēli, skaita rezultātu skaļi, nosaka kad bumba ir iekšā un ārā!

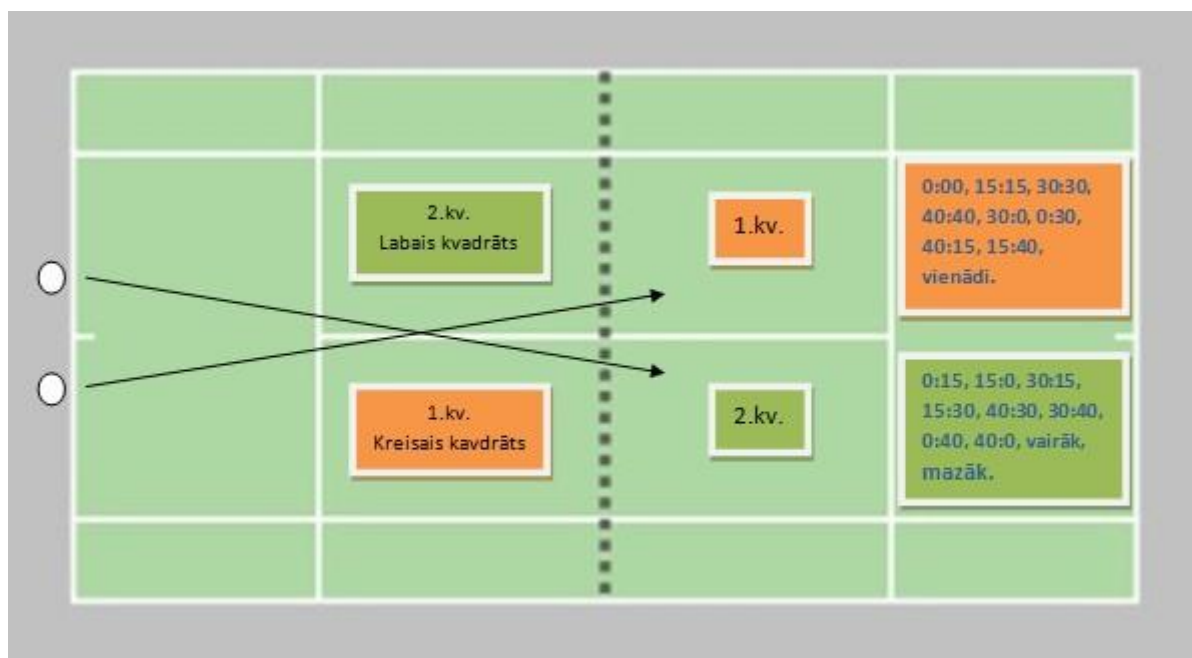
Tiesnesis novērotājs – novēro spēli un spēlē iejaucas, lai veiktu spēlē korekcijas.

- Bērni paši skaita skaļi, ja viņi to nedara, tad tiesnesis novērotājs pieprasa, lai bērni pēc katra punkta nosauc rezultātu.
- Gadījumos, ja bērns pasaka auts, bet tiesnesis pārliecināts, ka nebija auts momentā viņam jāsaka “iekšā”, lai izspēles punkts turpinātos.
- Ja ir pārliecinošs auts, bet bērns nesaka to un turpina spēlēt, tad tiesnesis novērotājs pārtrauc spēli, sakot: „stop, pārtraucam izspēli, tur bija auts!” un piekodina spēlētājus uzmanīgāk skatīties nākamajās izspēlēs”.

UZMANĪBU! Gan tiesnesim, gan tiesnesim-novērotājam rezultātus jāpieraksta melnraksta lapās. Tiesnešu pieraksti kalpo kā pierādījumi spēļu rezultātiem. Pieraksti pēc sacensībām jānodod galvenajam tiesnesim.

Laukuma tiesnešiem jāzin kvadrāti no galvas bez aizķeršanās!

Green grupā:



Orange grupā:

- Spēlē pēc "tie break" sistēmas;
- Ik pēc 6punktiem jāmainās ar laukuma pusēm jeb kad punktu summa sastāda 6, 12, 18 punktus utt.
- Saskaitot abu spēlētāju punktus taibreikā:
 - 1) ja summa veido pāra skaitli, tad ir jāservē uz 1.kvadrātu;
 - 2) ja summa veido nepāra skaitli, tad ir jāservē uz 2.kvadrātu;
- Sākumā izservē 1punktu viens spēlētājs, pēc tam serve mainās ik pēc 2punktiem;
- UZDEVUMS - izrēķināt, kam ir jāservē! Rezultāts Pēterim - 5: Jānim - 4 punkti. Pirmais sāka servēt Jānis.

TABULU AIZPILDĪŠANA

Zemāk redzamās tabulas ir aizpildītas vai arī jāaizpilda pašiem. Lūdzu mēģiniet paanalizēt pēc kāda principa tās tiek aizpildītas un kādēļ ir tieši tāds vietu sadalījums pie vienāda punktu skaita.

1.piemērs - izanalizēt tabulu!

| Nr.p.k | Izloze | Uzvārds, vārds | 1 | 2 | 3 | 4 | P | V |
|--------|--------|-------------------|------|-------|------|-------|-----------|----|
| 1 | 1 | Ruslans Fiļipenko | | 0 | 0 | 0 | 0 | 4. |
| | | | | 4:11 | 4:11 | 2:11 | | |
| 2 | 2 | Edvards Goba | 1 | | 1 | 0 | 2 (+3) | 1. |
| | | | 11:4 | | 11:6 | 12:14 | | |
| 3 | 3 | Vilius Gaubas | 1 | 0 | | 1 | 2 (0) | 2. |
| | | | 11:4 | 6:11 | | 11:6 | | |
| 4 | 4 | Renāts Rieksts | 1 | 1 | 0 | | 2 (-3) | 3. |
| | | | 11:2 | 14:12 | 6:11 | | | |

2.piemērs - aizpildiet tabulu līdz galam! Izrēķināto starpību pierakstīt zem iegūtajiem punktiem un sadalīt vietas līdzīgi kā 1.piemēra tabulā!

| Nr.p.k | Izloze | Uzvārds, vārds | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | P | V |
|--------|--------|------------------|-------|------|-------|-----|------|---|---|
| 1 | 5 | Haralds Rožkalns | | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | |
| | | | | 6:11 | 13:11 | w/o | 11:7 | | |
| 2 | 6 | Daniels Tens | 1 | | 1 | 1 | 0 | 3 | |
| | | | 11:6 | | 11:6 | w/o | 9:11 | | |
| 3 | 7 | Rudigers Līcītis | 0 | 0 | | 1 | 0 | 1 | |
| | | | 11:13 | 6:11 | | w/o | 2:11 | | |
| 4 | 8 | Bruno Voronovs | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | |
| | | | w/o | w/o | w/o | | w/o | | |
| 5 | 9 | Mikus Meiers | 0 | 1 | 1 | 1 | | 3 | |
| | | | 7:11 | 11:9 | 11:2 | w/o | | | |

3.piemērs - Sadaliet tabulā vietas!

Ja ir tikai diviem spēlētājiem vienāds punktu skaits, tad starpība NAV jāaprēķina, bet jāskatās kurš no tiem spēlētājiem savā starpā ir uzvarējis tam arī ir augstāka vieta apakšgrupā.

| Nr.p.k | Izloze | Uzvārds, vārds | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | P | V |
|--------|--------|---------------------|-------|------|-------|------|------|------|---|---|
| 1 | 13 | Angelīna Bļinova | | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | |
| | | | | 7:11 | 13:11 | 11:6 | 11:9 | 11:0 | | |
| 2 | 14 | Elīna Filatova | 1 | | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | |
| | | | 11:7 | | 7:11 | 3:11 | 6:11 | 11:6 | | |
| 3 | 15 | Beatrise Solima | 0 | 1 | | 0 | 1 | 1 | 3 | |
| | | | 11:13 | 11:7 | | 9:11 | 11:6 | 11:8 | | |
| 4 | 16 | Simona Laugale | 0 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 4 | |
| | | | 6:11 | 11:3 | 11:9 | | 11:4 | 11:4 | | |
| 5 | 17 | Afalina Vinogradova | 0 | 1 | 0 | 0 | | 0 | 1 | |
| | | | 9:11 | 11:6 | 6:11 | 4:11 | | 8:11 | | |
| 6 | 18 | Kristianna Berķe | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | | 1 | |
| | | | 0:11 | 6:11 | 8:11 | 4:11 | 11:8 | | | |

- Eksāmenā būs pie vienādiem punktiem blakus jānorāda starpība ar maziem burtiem, lai var redzēt vai ir veikti aprēķini pareizi;
- Eksāmenā būs arī variants, kas jādara, ja trim spēlētājiem ir vienāds punktu skaits pēc starpības aprēķināšanas. Tādā gadījumā ir jāaprēķina starpība ņemot vērā arī iegūtos un zaudētos punktus pret pārējiem spēlētājiem.
- Eksāmenā būs arī jāaizpilda tabula, kad ir doti tikai nospēlēto spēļu rezultāti.
Piemēram:
Angelīna Bļinova -7 : Elīna Filātova 11